

தற்கொலைப் பற்றிய மௌனத்தை உடைக்க வேண்டும்

தற்கொலை என்பது பேசுவதற்கே ஒரு கடினமான பிரச்சனை

இது அமைதி அல்லது பேரழிவு எதிர்வினை மூலம் நடத்தப்படுகிறது

வெளிப்படையாக தற்கொலையைப் பற்றி பேசுவது அதிக தற்கொலைகளை விளைவிப்பதில்லை, ஆனால் அதைத் தடுப்பதில் ஒரு முக்கிய படியாகும்.

புள்ளிவிவரம் என்ன சொல்கிறது?
(NCRB, 2021)



2021ம் ஆண்டில் இந்தியா இதுவரை இல்லாத அளவுக்கு தற்கொலை விகிதங்களைப் பதிவு செய்துள்ளது (1.64 லட்சம் பேர் இறப்பு/ஒரு லட்சம் பேருக்கு 12 தற்கொலைகள்)



இந்தியாவில் 15-29 வயதுக்குட்பட்டவர்களின் மரணத்திற்கு தற்கொலை முக்கிய காரணமாகும்.



தற்கொலை தடுப்பு என்பது இந்தியாவிற்கு ஒரு முக்கிய பிரச்சனையாகும், எனவே நாம் உரையாடலை பிரதானப்படுத்த வேண்டும்.

தற்கொலைப் பற்றி பேசும் போது மனதில் கொள்ள வேண்டியவை



சமூக கட்டமைப்பு சார்ந்த பிரச்சனைகளான பாலினம், சாதி, பாலினத்தேர்வு, போன்ற அடையாளம் சார்ந்தவைகளை மையப்படுத்தவும். தனி நபர் ஆளுமை சார்ந்த கவலைகள், கண்டறியப்பட்ட மனநல பிரச்சனைகள் போன்றவைகளை அல்ல.



தற்கொலை மற்றும் தற்கொலை இழப்பிலிருந்து தப்பியவர்கள், சமூக உறுப்பினர்கள், மனநல நிபுணர்கள், சுகாதார நிபுணர்கள் மற்றும் கொள்கை வகுப்பாளர்கள் போன்ற பல்வேறு பங்குதாரர்களின் பங்கை முன்னிலைப்படுத்தவும்.



அரசாங்கம், சுகாதார அமைப்புகள், இலாப நோக்கற்ற அமைப்பு மற்றும் குடிமைச் சமூகம் ஆகியவற்றால் தீர்க்கப்பட வேண்டிய போது இதை சுகாதாரப் பிரச்சினையாக வடிவமைத்தல்.



சமூக உளவியல் அணுகுமுறையின் பயன்களைப் பற்றிப் பேசுங்கள். குறிப்பாக உளவியல் ஆலோசனை வழங்குவதோடு சமூக பயன்களான கல்வி, வேலைவாய்ப்பு, உடல் நலம் போன்றவைகளையும் செயல்படுத்துங்கள்.