

தற்கொலைப் பிரச்சனையை பேசும் போது மொழி மற்றும் அணுகுமுறை:

தற்கொலைப் பற்றிய எந்த உரையாடலையும் கவனத்துடனும் இரக்கத்துடனும் அணுக வேண்டும். மனதில் கொள்ள வேண்டியவை:

“தற்கொலை செய்துகொண்டார்” என்பதற்கு பதிலாக
“தற்கொலையால் இறந்தார்” எனப் பயன்படுத்துங்கள்.
“செய்துகொண்டார்” எனும் சொல் குற்ற செயலாக கருத்தப்படுகிறது.

“வெற்றிகரமான” / “தோல்வியடைந்த” தற்கொலைகளுக்குப்
பதிலாக “முடிந்த தற்கொலை” / “தற்கொலை முயற்சி” என்ற
சொல்லைப் முறையே பயன்படுத்தவும்.

தற்கொலையால் உயிர் மீண்டவர் மற்றும் இறந்தவரின்
அடையாளத்தையும், தற்கொலை முயற்சியின் முறையையும்
ரகசியமாக வைத்திருங்கள்.

தூண்டுதல் எச்சரிக்கையை வழங்குங்கள்.

தனிமை மற்றும் பயத்தை குறைக்க நேரடியாக மற்றும் சரியான
சொற்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.

உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வு பற்றிய பிற உரையாடல்களுடன்
சேர்த்து தற்கொலை பற்றிய தலைப்பையும் கொண்டு வாருங்கள்.

தற்கொலை பற்றிய கட்டுக்கதைகள், ஆபத்து மற்றும் பாதுகாப்பு
காரணிகள் மற்றும் எச்சரிக்கை அறிகுறிகளை நிவர்த்தி செய்யவும்.

நம்பிக்கை, குணமாதல், மீண்டெழல், மற்றும் வளர்ச்சியின்
கதைகளை முன்னிலைப்படுத்துவதன் மூலம் நம்பிக்கையை
உருவாக்குங்கள்.

நிபுணர்களின் உதவி உட்பட தொடர்புடைய வளங்களை பகிருங்கள்.

செய்ய வேண்டியவை:

செய்ய வேண்டியவை:

எந்த தவறான அல்லது பாரபட்சமான கருத்துகளையும்
வலுப்படுத்த வேண்டாம்.

பாகுபாடு காட்டும் சொற்களை பயன்படுத்த வேண்டாம்.

தற்கொலை செயலை அபசகுனமானது, தவிர்க்க முடியாதது,
குற்றம் அல்லது ஒழுக்கக்கேடான செயல் என்று பேச
வேண்டாம். இவை சமூக இழிவில் சேர்க்க நேரிடும்.

தற்கொலையை மனநல அடையாள குறிப்பு / நோயறிதலுடன்
இணைக்க வேண்டாம்.

தற்கொலையை வதந்தியாக விவாதிக்க வேண்டாம்.

நம்பிக்கையின்மை மற்றும் விரக்தி கதைகளில் மட்டுமே கவனம்
செலுத்த வேண்டாம்.

